















YKS HAZIRLIK SÜRECİNDE

YANLIŞLAR

-  **Düzensiz çalışmak**
-  **Anlık, günlük plan yapmak**
-  **Tekrar yapmamak**
-  **Uyku düzeni olmaması**
-  **Müzik dinleyerek çalışmak**
-  **Mola vermeden çalışmak**
-  **Molanın uzun sürmesi**

DOĞRUSU

-  **Planlı çalışılmalı**
-  **Haftalık plan yapılmalı**
-  **Günlük, haftalık tekrarlar**
-  **Günlük 6-8 saat arası uyku**
-  **Sessiz ortamda ders çalışılmalı**
-  **45-50 dk bir mola verilmeli**
-  **Molalar 10-15 dk olmalı**



YKS HAZIRLIK SÜRECİNDE



YANLIŞLAR

- ❌ Çalışılan konu ile ilgili az soru çözmek
- ❌ Genellikle iyi olduğun derslere bakmak
- ❌ Telefon, sosyal medya vb. sınır koymamak
- ❌ Deneme sınavlarını yeterince önemsememek
- ❌ Kodlamaya son ana bırakmak



DOĞRUSU

- ✅ Çalışılan konu ile ilgili bol test çözülmeli
- ✅ Zorlandığınız derslere ekstra zaman ayrılmalı
- ✅ Sosyal medyaya sınır koymalı, kontrolü kaybetmemeli
- ✅ Deneme sonrası analizler yapılmalı
- ✅ Soru veya sayfa sonunda kodlama yapılmalı



“Üniversiteye Açılan Kapınız”

Ayşegül ŞAĞBAN
Psikolojik Danışman